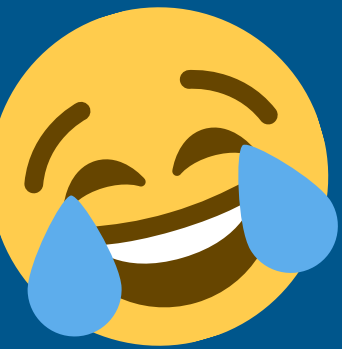


VI PRESENTO L'INTELLIGENZA EMOTIVA

di Luca Giannuzzi - Hr Consultant P&P Hub





INTRODUZIONE

DEFINIZIONE

L'intelligenza emotiva viene definita come la capacità di un individuo di riconoscere, di distinguere, di etichettare e di gestire le emozioni proprie e degli altri.:

STORIA

L'ESORDIO

Di intelligenza emotiva se ne è parlato a partire dal 1990, quando i docenti Peter Salovey e John D. Mayer scrissero un articolo intitolato "Emotional Intelligence", introducendola come la capacità di controllare i sentimenti ed emozioni proprie e altrui

DIFFUSIONE

Nel 1995, fu lo psicologo e scrittore Daniel Goleman a diffondere il concetto di intelligenza emotiva: egli infatti fu autore del libro "Emotional Intelligence", poi tradotto anche in italiano nel 1997 "Intelligenza emotiva: che cos'è e perché può renderci felici".

Grazie a questo libro, anche in Italia il tema dell'intelligenza emotiva iniziò ad essere utilizzato e studiato in ambito psicologico e in ambito organizzativo/aziendale.



MODELLI

SECONDO SALOVOY E MAYER

Nell'articolo dei due professori, il primo docente alla Yale University, il secondo ricercatore post-dottorale, l'intelligenza emotiva è stata interpretata come capacità di controllo e di comprensione dell'emotività, le quali determinano una crescita intellettuale nell'individuo.

SECONDO GOLEMAN

Diversamente, lo psicologo e scrittore statunitense, intende l'intelligenza emotiva come guida per l'essere umano nell'avere una maggior consapevolezza di sé, sia in termini di autoregolazione, sia nell'essere davvero capace di comprendere gli stati d'animo degli altri, e dunque essere davvero empatico.

L'OBIETTIVO

Dunque lo scopo principale dell'intelligenza emotiva aiutare l'individuo ad instaurare relazioni positive, nell'ambiente lavorativo e in famiglia, riuscendo così ad essere percepito positivamente e accrescendo in questo modo la propria autostima.



CAPACITA' O TALENTO?

L'Intelligenza Emotiva (IE) è una qualità innata, che chiunque possiede, ma che non tutti riescono a sfruttare al meglio.

Pertanto spesso si tende a considerarla quasi un talento, qualcosa di raro.

Infatti essa è stata anche inserita nella Top 10 delle competenze richieste nei candidati e all'interno delle aziende: la IE è molto ricercata da recruiter ed Head-Hunter, e incoraggiata dagli imprenditori.

COME SVILUPPARLA?

Ci sono diversi modi per sviluppare una capacità/competenza:

- Percorsi di formazione in aula
- Percorsi di formazione tramite e-learning
- Percorsi di coaching di gruppo o individuali
- Consulenze o incontri di approfondimento a cadenza settimanale/mensile



DUNQUE...

**SE TI È PIACIUTO QUESTO EBOOK,
TROVERAI SUL NOSTRO SITO E SUI
NOSTRI CANALI SOCIAL ULTERIORI
APPROFONDIMENTI
SULL'ARGOMENTO!**

WWW.PLACEHUB.IT

