

LA CAPACITÀ DI METTERSI IN GIOCO

Si parla molto dell'importanza di mettersi in gioco, soprattutto in un contesto come quello lavorativo che è flessibile e sempre in cambiamento. E' necessario mettersi in discussione, formarsi, cimentarsi in attività diverse mai sperimentate prima. Ma è così semplice come sembrerebbe? In realtà servono diverse skills ed entrano in gioco diversi fattori, scopriamo insieme quali!

1

Consapevolezza di ciò che si vuole ottenere

2

Capacità di scoprire il proprio potenziale

3

Capacità di uscire dalla comfort zone ed accettazione del rischio

4

Una buona dose di autoironia!

5

Tenacia e determinazione

6

Apertura al cambiamento

La capacità di mettersi in gioco può essere allenata grazie ad un percorso mirato di career coaching!

Un buon coach riesce a creare una partnership efficace con la persona che segue, al fine di valorizzarne il potenziale, le risorse, le capacità e competenze